

Januar

Sosiale mål: Si og gjøre noe hyggelig for andre.

Vi øver på: Å bruke innestemme inne.

Kontaktinformasjon:

Baseleder/fagleder: Nina

AKS direktenummer: 900 65 349



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
2	6	7	8	9	10
	Bokklubb: 13.30-14.15 	Oppstart langrenn <i>Gymsal 14.30-16.00</i>	Oppstart alpint  <i>Gymsal 13.30-16.00</i>	Capoeira: 15.00-15.45 Sykurs: 14.30-16.00 	<i>Gymsal 14.45-16.00</i>
	Fiskekaker og makaroni	Pizza	Musli og biola	Ostesmørbrød	Pastasalat
3	13	14	15	16	17
	Bokklubb: 13.30-14.15	Langrenn Oppstart Spillgruppe: 14.15-15.30 <i>Gymsal 14.30-16.00</i>	Alpint Oppstart Kokkekurs: 14.30-16.00  <i>Gymsal 13.30-16.00</i>	Capoeira: 15.00-15.45 Sykurs 14.30-16.00	Oppstart: «Jeg klarer det selv»  <i>Gymsal 14.45-16.00</i>
	Perline med parmigano	Fruktsalat med vanilje youghurt	Nudler	Wok med pølser	Kjøttboller og ris
4	20	21	22	23	24
	Bokklubb: 13.30-14.15 	Langrenn Spillgruppe  <i>Gymsal 14.30-16.00</i>	Alpint Kokkekurs: 14.30-16.00 <i>Gymsal 13.30-16.00</i>	Capoeira: 15.00-15.45 Sykurs 14.30-16.00	«Jeg klarer det selv» <i>Gymsal 14.45-16.00</i>
	Fiskegrateng og grønnsaker	Taco	Musli og biola	Baguetter med pålegg og grønnsaker	Pastasalat
5	27	28	29	30	31
	Bokklubb: 13.30-14.15	Langrenn Spillgruppe <i>Gymsal 14.30-16.00</i>	Alpint Kokkekurs: 14.30-16.00 <i>Gymsal 13.30-16.00</i>	Capoeira: 15.00-15.45 Sykurs 14.30-16.00	«Jeg klarer det selv» <i>Gymsal 14.45-16.00</i>
	Nudler	Fruktsalat	Brødsiver m. pålegg	Fiskepinner m. potetstappe	Kjøttboller og ris