

# Oktober

## Tema: Høst

Div. formingsaktiviteter hvor vi bruker blader og annet vi finner ute i naturen. Barna skal få en bedre forståelse av hva som foregår ute i naturen om høsten.

## Kontaktinformasjon:

Baseleder/fagleder: Nina

AKS direktenummer: 900 65 349



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>41</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	Yoga: 13.30-14.00	Vennskapsgruppe	Oppstart Svømmekurs! Gr. 1: 14:00-14:50 Gr. 2: 14:55-15:45	Sykurs: 14.30-15.30 Capoeira: 15.00-15.45	Vennskapsgruppe
	Fiskekaker og makaroni	Pizza	Musli og biola	Ostesmørbrød	Pastasalat
<b>42</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
	Yoga: 13.30-14.00 	Vennskapsgruppe	Svømmekurs Gr. 1: 14:00-14:50 Gr. 2: 14:55-15:45	Sykurs: 14.30-15.30 Capoeira: 15.00-15.45	Vennskapsgruppe
	Perline med parmigano	Fruktsalat med vanilje youghurt	Nudler	Wok med pølser	Kjøttboller og ris
<b>43</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
	Yoga: 13.30-14.00	Vennskapsgruppe	Svømmekurs Gr. 1: 14:00-14:50 Gr. 2: 14:55-15:45	Sykurs: 14.30-15.30 Capoeira: 15.00-15.45	Vennskapsgruppe
	Fiskegrateng og grønnsaker	Taco	Musli og biola	Baguetter med pålegg og grønnsaker	Pastasalat
<b>44</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>
	Yoga: 13.30-14.00	Vennskapsgruppe	Svømmekurs Gr. 1: 14:00-14:50 Gr. 2: 14:55-15:45	Sykurs: 14.30-15.30 Capoeira: 15.00-15.45 <b>Halloween!</b> 	Vennskapsgruppe
	Nudler	Fruktsalat med vanilje youghurt	Brødkiver med div. pålegg	Fiskepinner og potetstappe	Kjøttboller og ris